

全国高等学校、体操・新体操に関わる皆様へ



今年のインターハイが COVID-19 の影響、予期せぬ事態により中止となり、一つの目標が失われ、これまで取り組んできたことが“無”になったと感じることもあるかも知れません。しかしながら、これまで取り組んできたこと、そして、この状況でしか経験出来ないこと、この経験は、決して“無”ではなく、これからの未来に向け、大きな財産になること“有”だと思います。『経験は力なり』人との出会い、スポーツを通して経験する様々な出来事、一人では成し得ることの出来ないつなかりに感謝し、新たな目標を見だし、実りある人生の実現に向け、共に歩んでいきましょう。

体操競技 オリンピアン 佐藤寿治

1988 年ソウル・1992 年バルセロナ・1996 年アトランタオリンピック日本代表



2020 年、COVID 19 の影響によって、スポーツ界の試合の多くが中止になってしまいました。その中に高校アスリートが、青春をかけたインターハイが含まれます。本当に大きな喪失感に襲われたと思います。しかし、これまでの過程は決して無駄ではありません。

ウォルト・ディズニー氏とセオドア・ルーズベルト氏は次の言葉を残しています。

The special secret of making dreams come true can be summarized in four C's. They are Curiosity, Confidence, Courage, and Constancy.

夢をかなえる秘訣は、4つの「C」に集約される。それは、「好奇心」「自信」

「勇気」そして「継続」である。

The past can hurt. But the way I see it, you can either run from it, or learn from it. 過去の出来事に傷つけられることもあるだろう。でも私が思うに、そこから逃げ出すことも出来るが、そこから学ぶことも出来る。

Do what you can, with what you have, where you are.

今あるもので、今いる場所で、あなたにできることをしなさい。

そうです。皆さんはこれまでの練習の過程で間違いなく4Cを得ています。「好奇心」を持って、色々な技にチャレンジしたはず。できなかった技を練習して、できるようになり「自信」をつけたはず。「勇気」を持って色々なことにチャレンジしたはず。これらのことは、「継続」しなければ得られなかったはず。インターハイ中止によって、モチベーションが下がったと思います。しかし、自分一人だけがこの状況に陥ったわけではありません。体操競技を通じて得た力で、この逆境をポジティブに捉え、自分の将来に向かって今あるもので、今いる場所で、あなたにできることにチャレンジして下さい！

If you can dream it, you can do it. 夢を見れば、叶う。(ウォルト・ディズニー氏)

日本大学文理学部教授 水島宏一

1988 年ソウルオリンピック 団体銅メダル